

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

25.01.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Апельсины (Апельсины)	100	0,9	0,2	8,1	43
Каша жидкая молочная из манной крупы 200/10 (Сахар, крупа манная, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200	5,86	10,39	31,75	246,4
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,2	62,46
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	560	14,92	17,17	74,47	520,31
Обед					
Котлета рыбная в овощном соусе (Морковь, Лук репчатый, Яйцо, Соль, Томатная паста, Молоко, масло растительное, Филе трески, Хлеб пшеничный 1с)	100/50	26,82	8,05	17,71	247,2
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Винегрет овощной (Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Огурцы соленые, Горошек зеленый консервированный, Соль, масло растительное, Квашеная капуста)	100	2,36	10,19	14,24	144,36
Суп картофельный с рисом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Крупа рисовая, Соль, масло растительное)	250	2,85	2,99	25,6	131,34
Кисель из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные, крахмал картофельный)	200	0,21	0,08	16,5	69,09
Пюре картофельное 180 (Картофель, Соль, Молоко, Масло сливочное)	180	5,24	6,35	36,92	226,89
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	910/50	43,36	28,58	146,21	993,28
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Булочка с изюмом 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Виноград сушеный (изюм), Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	8,04	8,84	50,4	318,53
Итого за Полдник	280	10,04	9,24	90,8	502,53
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		68,32	54,99	311,48	2016,12