

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

29.01.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Какао с молоком (Сахар, Какао-порошок, Молоко)	200	3,87	3,8	19,38	130,41
Каша рисовая жидкая молочная 200/10 (Сахар, Крупа рисовая, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200/10	5,17	10,76	33,29	253,3
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>560/10</b>	<b>17,53</b>	<b>21,53</b>	<b>81,89</b>	<b>599,16</b>
<b>Обед</b>					
Рыба запеченая с овощами (Морковь, Лук репчатый, Соль, Томатная паста, масло растительное, Горбуша ПБГ )	100/20	24,89	9,87	3,81	199,79
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Каша пшеничная вязкая (крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное)	180	5,96	5,49	26,21	177,83
Салат из моркови (Сахар, Сметана, Морковь)	100	1,69	2,09	11,87	74,68
Кисель из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные, крахмал картофельный)	200	0,21	0,08	16,5	69,09
Суп с макаронными изделиями и картофелем с курицей (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное, Птица (бедро))	250/30	12,79	10,96	24,85	221,82
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>	<b>910/50</b>	<b>51,42</b>	<b>29,41</b>	<b>118,48</b>	<b>917,61</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир (Кефир)	200	6	5,18	8,49	109,72
Сдобная булочка 70 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	70	7,81	8,79	43,69	289,87
<b>Итого за Полдник</b>	<b>270</b>	<b>13,81</b>	<b>13,97</b>	<b>52,18</b>	<b>399,59</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>82,76</b>	<b>64,91</b>	<b>252,55</b>	<b>1916,36</b>