

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

30.01.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Бананы 100 (Бананы)	100	1,5	0	22,4	91
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Рыба треска, запечённая в омлете (Яйцо, мука пшеничная, Соль, Молоко, Масло сливочное, Филе трески)	100	24,81	10,99	3,74	222,68
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	450	29,62	18,65	60,8	536,35
Обед					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Винегрет овощной (Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Огурцы соленые, Горошек зеленый консервированный, Соль, масло растительное, Квашеная капуста)	100	2,4	10,19	14,3	144,83
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Суп картофельный с горохом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, горох, масло растительное)	250	6,16	5,56	23,47	159,09
Бефстроганов (Сметана, Лук репчатый, Мясо Говядина, мука пшеничная, масло растительное)	100	21,48	26,5	12,45	351,13
Картофель отварной 180 (Картофель, Соль, Масло сливочное)	150	5,19	5,6	41,99	239,64
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	880	41,29	48,95	146,87	1150,27
Полдник					
Ряженка (Ряженка)	200	5,97	5,15	8,65	111,24
Запеканка творожная с джемом 150/30 (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, крупа манная, Соль, Джем, Масло сливочное)	150/30	26,85	19,42	40,93	445,2
Итого за Полдник	350/30	32,82	24,57	49,58	556,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		103,73	92,17	257,25	2243,06