

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

02.02.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

| Прием пищи, наименование блюда | Выход | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Завтрак2 | | | | | |
| Масло сливочное /10/ (Масло сливочное) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| Суп молочный с овсяными хлопьями 200 (Сахар, Соль, Овсяные хлопья "Геркулес", Молоко, Масло сливочное) | 200 | 4,46 | 11,19 | 13,55 | 175,32 |
| Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон) | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,21 | 62,57 |
| Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с) | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Итого за Завтрак2 | 450 | 7,77 | 18,85 | 48,21 | 397,99 |
| Обед | | | | | |
| Зелёный горошек (консервированный) (Горошек зеленый консервированный, масло растительное) | 30 | 2,3 | 1,09 | 3,82 | 34,29 |
| Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
| Щи из квашеной капусты с картофелем (Сахар, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, Томатная паста, масло растительное, Квашеная капуста) | 250 | 2,48 | 5,22 | 14,86 | 110,94 |
| Кисель из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные, крахмал картофельный) | 200 | 0,21 | 0,08 | 16,5 | 69,09 |
| Котлета мясная 100 (Лук репчатый, Мясо Говядина, Соль, Молоко, масло растительное, Хлеб пшеничный 1с) | 100 | 21,11 | 22,98 | 15,55 | 337,59 |
| Пюре картофельное 180 (Картофель, Соль, Молоко, Масло сливочное) | 180 | 5,24 | 6,35 | 36,92 | 226,89 |
| Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с) | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Итого за Обед | 840 | 37,22 | 36,64 | 122,89 | 953,2 |
| Полдник | | | | | |
| Молоко (Молоко) | 200 | 5,8 | 6,4 | 8 | 118 |
| Запеканка творожная с джемом 150/30 (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, крупа манная, Соль, Джем, Масло сливочное) | 150/30 | 26,85 | 19,42 | 40,93 | 445,2 |
| Итого за Полдник | 350/30 | 32,65 | 25,82 | 48,93 | 563,2 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б. | | 77,64 | 81,31 | 220,03 | 1914,39 |