

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

06.02.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Бананы 100 (Бананы)	100	1,5	0	22,4	91
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Какао с молоком (Сахар, Какао-порошок, Молоко)	200	3,87	3,8	19,38	130,41
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Мюсли с йогуртом (мюсли, Йогурт 2,5 %)	250	6,4	5	10	104
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>630</b>	<b>17,65</b>	<b>9,72</b>	<b>87,02</b>	<b>499,81</b>
<b>Обед</b>					
Зелёный горошек (консервированный) (Горошек зеленый консервированный, масло растительное)	30	2,3	1,09	3,82	34,29
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Жаркое по-домашнему (Лук репчатый, Мясо Говядина, Картофель, Соль, Томатная паста, масло растительное)	200	24,47	25,28	32,19	448,06
Суп картофельный с горохом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, горох, масло растительное)	250	5,67	5,53	22,45	152,77
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>38,5</b>	<b>33</b>	<b>113,12</b>	<b>890,7</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Сдобная булочка 70 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	70	7,81	8,79	43,69	289,87
<b>Итого за Полдник</b>	<b>270</b>	<b>9,81</b>	<b>9,19</b>	<b>84,09</b>	<b>473,87</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>65,96</b>	<b>51,91</b>	<b>284,23</b>	<b>1864,38</b>