

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

07.02.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Яйца варёные (Яйцо)	1	12,7	11,5	0,7	157
Какао с молоком (Сахар, Какао-порошок, Молоко)	200	3,87	3,8	19,38	130,41
Суп молочный с крупой пшено 200 (Сахар, Соль, Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное)	200	4,82	10,98	16,77	187,8
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	541	24,95	27,08	65,97	616,21
Обед					
Тефтеля в подливе (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, Томатная паста, масло растительное)	100	17,7	19,07	14,78	287,26
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Щи из свежей капусты с картофелем (Сахар, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Томатная паста, масло растительное)	250	2,46	5,24	16,83	117,51
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Салат из свеклы с огурцами солёными (Свекла, Огурцы соленые, масло растительное)	100	1,53	6,11	8,06	93,96
Каша гречневая рассыпчатая 180 (Соль, крупа гречневая, Масло сливочное)	180	10,48	7,3	47,36	296,66
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	910	38,05	38,64	138,6	1035,15
Полдник					
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Зефир 50 (Зефир)	50	0,4	0,05	39,9	163
Итого за Полдник	250	6,2	6,45	47,9	281
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		69,2	72,17	252,47	1932,36