

Подразделение: Школа

По Главному меню

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Икра кабачковая (Икра кабачковая)	30	0,6	2,81	2,43	37,58
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Рыба треска, запечённая в омлете (Яйцо, мука пшеничная, Соль, Молоко, Масло сливочное, Филе трески)	100	24,81	10,99	3,74	222,68
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	370	28,64	14,21	40,7	416,83
Обед					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Борщ с капустой и картофелем (Сахар, Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Томатная паста, масло растительное)	250	2,8	5,3	19,83	135,09
Напиток из плодов шиповника (Сахар, Шиповник сухой)	200	0,68	0,28	24,63	116,65
Плов из отварной говядины 200 (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, масло растительное)	200	24,42	25,63	41,82	487,9
Салат из солёных огурцов с горошком (Огурцы соленые, Горошек зеленый консервированный, масло растительное)	50	1,62	2,09	2,83	37,31
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	780	35,4	34,22	124,35	951,35
Полдник					
Кефир (Кефир)	200	6	5,18	8,49	109,72
Печенье /45/ (Печенье)	45	3,38	4,41	33,48	187,65
Итого за Полдник	245	9,38	9,59	41,97	297,37
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		73,42	58,02	207,02	1665,55