

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

12.02.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

| Прием пищи, наименование блюда | Выход | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Завтрак2 | | | | | |
| Сыр Российский 20 (Сыр Российский) | 20 | 4,93 | 6,17 | 0,1 | 74,45 |
| Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Какао с молоком (Сахар, Какао-порошок, Молоко) | 200 | 3,87 | 3,8 | 19,38 | 130,41 |
| Каша рисовая жидкая молочная 200/10 (Сахар, Крупа рисовая, Соль, Молоко, Масло сливочное) | 200/10 | 5,17 | 10,76 | 33,29 | 253,3 |
| Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с) | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Итого за Завтрак2 | 560/10 | 17,53 | 21,53 | 81,89 | 599,16 |
| Обед | | | | | |
| Рыба запеченая с овощами (Морковь, Лук репчатый, Соль, Томатная паста, масло растительное, Горбуша ПБГ) | 100/20 | 24,89 | 9,87 | 3,81 | 199,79 |
| Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
| Каша пшеничная вязкая (крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное) | 180 | 5,96 | 5,49 | 26,21 | 177,83 |
| Суп картофельный с куриными фрикадельками (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, Томатная паста, масло растительное, Птица (грудка)) | 250/35 | 10,11 | 9,18 | 23,1 | 189,08 |
| Салат из солёных огурцов с луком репчатым (Лук репчатый, Огурцы соленые, масло растительное) | 100 | 1,12 | 5,1 | 7,03 | 65,86 |
| Кисель из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные, крахмал картофельный) | 200 | 0,21 | 0,08 | 16,5 | 69,09 |
| Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с) | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Итого за Обед | 910/55 | 48,17 | 30,64 | 111,89 | 876,05 |
| Полдник | | | | | |
| Кефир (Кефир) | 200 | 6 | 5,18 | 8,49 | 109,72 |
| Сдобная булочка 70 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное) | 70 | 7,81 | 8,79 | 43,69 | 289,87 |
| Итого за Полдник | 270 | 13,81 | 13,97 | 52,18 | 399,59 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б. | | 79,51 | 66,14 | 245,96 | 1874,8 |