

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

13.02.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Бананы 100 (Бананы)	100	1,5	0	22,4	91
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Омлет паровой (Яйцо, Соль, Молоко, Масло сливочное)	110	26,96	34,75	3,58	436,04
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>450</b>	<b>31,69</b>	<b>35,16</b>	<b>60,51</b>	<b>683,61</b>
<b>Обед</b>					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Винегрет овощной (Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Огурцы соленые, Горошек зеленый консервированный, Соль, масло растительное, Квашеная капуста)	100	2,4	10,19	14,3	144,83
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Котлета мясная 100 (Лук репчатый, Мясо Говядина, Соль, Молоко, масло растительное, Хлеб пшеничный 1с)	100	21,11	22,98	15,55	337,59
Картофель отварной 180 (Картофель, Соль, Масло сливочное)	150	5,19	5,6	41,99	239,64
Суп рисовый с томатом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Крупа рисовая, Соль, Чеснок, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	250	3,34	3	26,2	141,97
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>38,1</b>	<b>42,87</b>	<b>152,7</b>	<b>1119,61</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка (Ряженка)	200	5,97	5,15	8,65	111,24
Запеканка творожная с джемом 150/30 (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, крупа манная, Соль, Джем, Сухари панировочные, Масло сливочное)	150/30	27,36	20,07	44,93	469,14
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350/30</b>	<b>33,33</b>	<b>25,22</b>	<b>53,58</b>	<b>580,38</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		103,12	103,25	266,79	2383,6