

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

14.02.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Апельсины (Апельсины)	130	1,2	0,27	10,82	57,43
Каша жидкая молочная из манной крупы 200/10 (Сахар, крупа манная, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200	5,51	10,7	27,48	230,92
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	590	18,4	21,46	73,18	572,25
Обед					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Борщ с капустой и картофелем (Сахар, Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Томатная паста, масло растительное)	250	2,8	5,3	19,83	135,09
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Макароны отварные с маслом (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Масло сливочное)	180/9	7	7,35	44,53	272,43
Салат из моркови (Сахар, Сметана, Морковь)	100	1,69	2,09	11,87	74,68
Сердце в соусе 100 (Сметана, Морковь, Лук репчатый, мука пшеничная, Сердце, Томатная паста, Масло сливочное)	100	16,86	5,3	9,44	138,7
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	910/9	34,23	20,96	137,24	860,66
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Сдоба обыкновенная 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	9,38	8,57	49,95	319,98
Итого за Полдник	280	11,38	8,97	90,35	503,98
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		64,01	51,39	300,77	1936,89