

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

15.02.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Яйца варёные (Яйцо)	1	12,7	11,5	0,7	157
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Суп молочный с пшеничной крупой 200 (Сахар, крупа пшеничная, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200	5,08	10,85	15,42	182,21
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	441	21,01	22,76	50,65	495,78
Обед					
Котлета рыбная в овощном соусе (Морковь, Лук репчатый, Яйцо, Соль, Томатная паста, Молоко, масло растительное, Филе трески, Хлеб пшеничный 1с)	100/50	26,82	8,05	17,71	247,2
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Салат из свеклы с сыром и чесноком (Свекла, Чеснок, Сыр Российский, масло растительное)	60	2,88	5,47	5,61	82,7
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Суп с макаронными изделиями и картофелем (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Томатная паста, масло растительное, Птица (бедро))	250	12,79	10,96	24,85	221,82
Пюре картофельное 180 (Картофель, Соль, Молоко, Масло сливочное)	180	5,24	6,35	36,92	226,89
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	870/50	53,81	31,83	136,76	1021,66
Полдник					
Йогурт (Йогурт 2,5 %)	200	6,4	5	10	104
Сырники из творога 100 (Сахар, Яйцо, Творог, мука пшеничная, Соль, масло растительное)	100	20,06	16,46	17,78	302,73
Итого за Полдник	300	26,46	21,46	27,78	406,73
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		101,28	76,05	215,19	1924,17