

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

16.02.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Суп молочный с овсяными хлопьями 200 (Сахар, Соль, Овсяные хлопья "Геркулес", Молоко, Масло сливочное)	200	4,46	11,19	13,55	175,32
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	550	8,17	19,25	58,01	444,99
Обед					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Щи из квашеной капусты с картофелем (Сахар, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, Томатная паста, масло растительное, Квашеная капуста)	250	2,48	5,22	14,86	110,94
Гуляш (Лук репчатый, Мясо Говядина, мука пшеничная, Соль, Томатная паста, масло растительное)	100	20,7	22,14	5,07	298,85
Кисель из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные, крахмал картофельный)	200	0,21	0,08	16,5	69,09
Салат из солёных огурцов с горошком (Огурцы соленые, Горошек зеленый консервированный, масло растительное)	50	1,27	2,07	2,22	33,22
Рис отварной 180 (Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное)	180	4,6	6,52	48,06	269,32
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	860	35,14	36,95	121,95	955,82
Полдник					
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Пряники 45 (Пряники)	45	2,66	2,12	33,75	164,7
Итого за Полдник	245	8,46	8,52	41,75	282,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		51,77	64,72	221,71	1683,51