

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

19.02.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Каша вязкая на молоке из хлопьев овсяных (Сахар, Соль, Овсяные хлопья "Геркулес", Молоко, Масло сливочное)	200	8,39	13,18	37,31	303,92
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	540	15,55	17,9	81,89	560,37
Обед					
Рыба запеченая с овощами (Морковь, Лук репчатый, Соль, Томатная паста, масло растительное, Горбуша ПБГ)	100/20	24,89	9,87	3,81	199,79
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Салат из квашеной капусты 100 (Сахар, Лук репчатый, масло растительное, Квашеная капуста)	100	2,28	5,12	10	88,69
Суп картофельный с куриными фрикадельками (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, Томатная паста, масло растительное, Птица (грудка))	250/35	10,11	9,18	23,1	189,08
Рис отварной 180 (Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное)	180	4,6	6,52	48,06	269,32
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	910/55	47,96	31,69	136,64	989,93
Полдник					
Ряженка (Ряженка)	200	5,97	5,15	8,65	111,24
Запеканка творожная с джемом 150/30 (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, крупа манная, Соль, Джем, Масло сливочное)	150/30	26,85	19,42	40,93	445,2
Итого за Полдник	350/30	32,82	24,57	49,58	556,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		96,33	74,16	268,11	2106,74