

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

20.02.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Бананы 100 (Бананы)	100	1,5	0	22,4	91
Зелёный горошек (консервированный) (Горошек зеленый консервированный, масло растительное)	30	2,3	1,09	3,82	34,29
Омлет с сыром 120 (Яйцо, Соль, Сыр Российский, Молоко, Масло сливочное)	120	30,24	31,8	2,73	417,7
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>490</b>	<b>37,27</b>	<b>33,3</b>	<b>63,48</b>	<b>699,56</b>
<b>Обед</b>					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Винегрет овощной (Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Огурцы соленые, Горошек зеленый консервированный, Соль, масло растительное, Квашеная капуста)	100	2,4	10,19	14,3	144,83
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Жаркое по-домашнему (Лук репчатый, Мясо Говядина, Картофель, Соль, Томатная паста, масло растительное)	200	24,47	25,28	32,19	448,06
Суп картофельный с горохом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, горох, масло растительное)	250	6,16	5,56	23,47	159,09
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>	<b>830</b>	<b>39,09</b>	<b>42,13</b>	<b>124,62</b>	<b>1007,56</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Сдобная булочка 70 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	70	7,81	8,79	43,69	289,87
<b>Итого за Полдник</b>	<b>270</b>	<b>9,81</b>	<b>9,19</b>	<b>84,09</b>	<b>473,87</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>86,17</b>	<b>84,62</b>	<b>272,19</b>	<b>2180,99</b>