

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

21.02.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Яйца варёные (Яйцо)	1	12,7	11,5	0,7	157
Какао с молоком (Сахар, Какао-порошок, Молоко)	200	3,87	3,8	19,38	130,41
Суп молочный с крупой пшено 200 (Сахар, Соль, Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное)	200	4,82	10,98	16,77	187,8
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>451</b>	<b>24,63</b>	<b>33,93</b>	<b>56,3</b>	<b>635,31</b>
<b>Обед</b>					
Тефтеля в подливе (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, Томатная паста, масло растительное)	100	17,7	19,07	14,78	287,26
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Щи из свежей капусты с картофелем (Сахар, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Томатная паста, масло растительное)	250	2,46	5,24	16,83	117,51
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Салат из свеклы с огурцами солёными (Свекла, Огурцы соленые, масло растительное)	100	1,53	6,11	8,06	93,96
Каша гречневая рассыпчатая 180 (Соль, крупа гречневая, Масло сливочное)	180	10,48	7,3	47,36	296,66
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>	<b>910</b>	<b>38,05</b>	<b>38,64</b>	<b>138,6</b>	<b>1035,15</b>
<b>Полдник</b>					
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Булочка с изюмом 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Виноград сушеный (изюм), Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	8,04	8,84	50,4	318,53
<b>Итого за Полдник</b>	<b>380</b>	<b>14,24</b>	<b>15,64</b>	<b>68,2</b>	<b>483,53</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>76,92</b>	<b>88,21</b>	<b>263,1</b>	<b>2153,99</b>