

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

22.02.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Апельсины (Апельсины)	100	0,9	0,2	8,1	43
Суп молочный с гречневой крупой 200 (Сахар, Соль, крупа гречневая, Молоко, Масло сливочное)	200	5	10,98	15,27	182,36
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>560</b>	<b>14,06</b>	<b>17,76</b>	<b>58</b>	<b>456,38</b>
<b>Обед</b>					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Винегрет овощной (Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Огурцы соленые, Горошек зеленый консервированный, Соль, масло растительное, Квашеная капуста)	100	2,4	10,19	14,3	144,83
Картофель отварной с растительным маслом 200 (Картофель, Соль, масло растительное)	200/10	5,89	11,17	48,01	316,7
Кисель из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные, крахмал картофельный)	200	0,21	0,08	16,5	69,09
Тефтели рыбные (Сметана, Лук репчатый, мука пшеничная, Крупа рисовая, Соль, Томатная паста, масло растительное, Филе трески)	130	15,15	11,44	16,38	225,36
Суп с макаронными изделиями и картофелем с курицей (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Томатная паста, масло растительное, Птица (бедро))	250/30	12,79	10,96	24,85	221,82
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>	<b>960/40</b>	<b>42,32</b>	<b>44,76</b>	<b>155,28</b>	<b>1152,2</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый пач, (Сок фрукт 200 гр)	1	0	0	0	0
Зефир 50 (Зефир)	50	0,4	0,05	39,9	163
<b>Итого за Полдник</b>	<b>51</b>	<b>0,4</b>	<b>0,05</b>	<b>39,9</b>	<b>163</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>56,78</b>	<b>62,57</b>	<b>253,18</b>	<b>1771,58</b>