

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

27.02.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Бананы 100 (Бананы)	100	1,5	0	22,4	91
Омлет с сыром 120 (Яйцо, Соль, Сыр Российский, Молоко, Масло сливочное)	120	30,24	31,8	2,73	417,7
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	470	35,05	39,46	59,79	731,37
Обед					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Винегрет овощной (Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Огурцы соленые, Горошек зеленый консервированный, Соль, масло растительное, Квашеная капуста)	100	2,4	10,19	14,3	144,83
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Суп картофельный с горохом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, горох, масло растительное)	250	6,16	5,56	23,47	159,09
Котлета мясная 100 (Лук репчатый, Мясо Говядина, Соль, Молоко, масло растительное, Хлеб пшеничный 1с)	100	21,11	22,98	15,55	337,59
Пюре картофельное 180 (Картофель, Соль, Молоко, Масло сливочное)	180	5,24	6,35	36,92	226,89
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	910	40,97	46,18	144,9	1123,98
Полдник					
Ряженка (Ряженка)	200	5,97	5,15	8,65	111,24
Запеканка творожная с джемом 150/30 (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, крупа манная, Соль, Джем, Масло сливочное)	150/30	26,85	19,42	40,93	445,2
Итого за Полдник	350/30	32,82	24,57	49,58	556,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		108,84	110,21	254,27	2411,79