

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

28.02.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп молочный с гречневой крупой 200 (Сахар, Соль, крупа гречневая, Молоко, Масло сливочное)	200	5	10,98	15,27	182,36
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	540	12,16	15,7	59,85	438,81
Обед					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Борщ с капустой и картофелем (Сахар, Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Томатная паста, масло растительное)	250	2,8	5,3	19,83	135,09
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Макароны отварные с маслом (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Масло сливочное)	180/9	7	7,35	44,53	272,43
Салат из солёных огурцов с луком репчатым (Лук репчатый, Огурцы соленые, масло растительное)	60	0,67	3,06	4,22	39,51
Сердце в соусе 100 (Сметана, Морковь, Лук репчатый, мука пшеничная, Сердце, Томатная паста, Масло сливочное)	100	16,86	5,3	9,44	138,7
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	870/9	33,21	21,93	129,59	825,49
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Булочка сырная 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Сыр Российский, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	11,74	13,81	47,8	366,38
Итого за Полдник	280	13,74	14,21	88,2	550,38
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		59,11	51,84	277,64	1814,68