

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

29.02.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Яйца варёные (Яйцо)	1	12,7	11,5	0,7	157
Суп молочный с крупой пшено 200 (Сахар, Соль, Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное)	200	4,75	10,9	16,67	186,3
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	541	21,08	23,21	61,7	546,87
Обед					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Салат из свеклы с сыром и чесноком (Свекла, Чеснок, Сыр Российский, масло растительное)	100	4,66	8,94	9,36	135,69
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Тефтели рыбные (Сметана, Лук репчатый, мука пшеничная, Крупа рисовая, Соль, Томатная паста, масло растительное, Филе трески)	130	15,15	11,44	16,38	225,36
Картофель отварной 180 (Картофель, Соль, Масло сливочное)	180	5,51	5,66	44,58	251,85
Суп с макаронными изделиями и картофелем с курицей (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Томатная паста, масло растительное, Птица (бедро))	250/30	12,79	10,96	24,85	221,82
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	940/30	44,19	38	146,84	1077,77
Полдник					
Йогурт (Йогурт 2,5 %)	185	6,01	4,7	9,4	97,73
Сырники из творога 100 (Сахар, Яйцо, Творог, мука пшеничная, Соль, масло растительное)	100	18,39	15,19	17,64	283,98
Итого за Полдник	285	24,4	19,89	27,04	381,71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		89,67	81,1	235,58	2006,35