

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

01.03.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Макаронник с печенью говяжей (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Лук репчатый, масло растительное, Масло сливочное, Печень говяжья)	145	9,16	12,57	29,8	259,48
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Апельсины (Апельсины)	100	0,88	0,19	7,89	41,88
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	485	13,27	13,17	72,22	457,93
<b>Обед</b>					
Икра свекольная 100 (Сахар, Соль, Лук репчатый, Свекла, масло растительное, Томатная паста)	100	3	7,59	15,83	146,99
Щи из квашеной капусты с картофелем (Сахар, Соль, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Птица (бедро), Квашеная капуста, масло растительное, Томатная паста)	250	17,87	18,11	15,83	260,24
Гуляш (мука пшеничная, Соль, Лук репчатый, Мясо Говядина, масло растительное, Томатная паста)	100	20,7	22,14	5,07	298,85
Рис отварной 180 (Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное)	180	4,6	6,52	48,06	269,32
Кисель из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, крахмал картофельный, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,21	0,08	16,5	69,09
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	910	52,26	55,36	136,53	1218,89
<b>Полдник</b>					
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Зефир 50 (Зефир)	50	0,4	0,05	39,9	163
Итого за Полдник	250	6,2	6,45	47,9	281
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		71,73	74,98	256,65	1957,82