

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

06.03.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Суп молочный с крупой пшено 200 (Молоко, Крупа пшено, Сахар, Соль, Масло сливочное)	200	4,82	10,98	16,77	187,8
Яйца варёные (Яйцо)	1	12,7	11,5	0,7	157
Какао с молоком (Молоко, Сахар, Какао-порошок)	200	3,87	3,8	19,38	130,41
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>451</b>	<b>24,63</b>	<b>33,93</b>	<b>56,3</b>	<b>635,31</b>
<b>Обед</b>					
Икра свекольная 100 (Сахар, Соль, Лук репчатый, Свекла, масло растительное, Томатная паста)	100	3	7,59	15,83	146,99
Щи из свежей капусты с картофелем (Сахар, Соль, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Птица (бед-ро), масло растительное, Томатная паста)	250	12,11	13,27	17,99	213,02
Сметана (Сметана)	10	0,27	1	0,39	11,9
Гуляш (мука пшеничная, Соль, Лук репчатый, Мясо Говядина, масло растительное, Томатная паста)	100	20,7	22,14	5,07	298,85
Каша гречневая рассыпчатая 180 (крупа гречневая, Соль, Масло сливочное)	180	10,48	7,3	47,36	296,66
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>	<b>920</b>	<b>52,44</b>	<b>52,22</b>	<b>138,21</b>	<b>1207,18</b>
<b>Полдник</b>					
Булочка с изюмом 80 (Молоко, мука пшеничная, Сахар, Яйцо, Соль, Дрожжи, Виноград сушеный (изюм), масло растительное, Масло сливочное)	80	8,04	8,84	50,4	318,53
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
<b>Итого за Полдник</b>	<b>280</b>	<b>13,84</b>	<b>15,24</b>	<b>58,4</b>	<b>436,53</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>90,91</b>	<b>101,39</b>	<b>252,91</b>	<b>2279,02</b>