

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

11.03.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Каша рисовая жидкая молочная 200/10 (Молоко, Крупа рисовая, Сахар, Соль, Масло сливочное)	200/10	5,17	10,76	33,29	253,3
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Какао с молоком (Молоко, Сахар, Какао-порошок)	200	3,87	3,8	19,38	130,41
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	560/10	17,53	21,53	81,89	599,16
Обед					
Морковь тёртая с растительным маслом (Морковь, масло растительное)	100	1,43	10,1	7,59	128,4
Суп картофельный с куриными фрикадельками (Соль, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Птица (грудка), масло растительное, Томатная паста)	250/35	10,47	9,25	26,02	202,83
Рыба запеченная с овощами (Горбуша ПБГ, Соль, Морковь, Лук репчатый, масло растительное, Томатная паста)	100/20	24,89	9,87	3,81	199,79
Каша пшеничная вязкая (крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное)	180	5,96	5,49	26,21	177,83
Кисель из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, крахмал картофельный, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,21	0,08	16,5	69,09
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	910/55	48,84	35,71	115,37	952,34
Полдник					
Сдобная булочка 70 (Молоко, мука пшеничная, Сахар, Яйцо, Соль, Дрожжи, масло растительное, Масло сливочное)	70	7,81	8,79	43,69	289,87
Кефир (Кефир)	200	6	5,18	8,49	109,72
Итого за Полдник	270	13,81	13,97	52,18	399,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		80,18	71,21	249,44	1951,09