

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

14.03.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Суп молочный с крупой пшено 200 (Молоко, Крупа пшено, Сахар, Соль, Масло сливочное)	200	4,82	10,98	16,77	187,8
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Апельсины (Апельсины)	100	0,92	0,2	8,27	43,88
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	550	9,05	18,84	59,7	454,35
Обед					
Салат из свеклы с огурцами солёными (Лук репчатый, Свекла, масло растительное, Горошек зеленый консервированный, Огурцы соленые)	100	2,22	6,13	10,25	100,53
Борщ с капустой и картофелем (Сахар, Соль, Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Капуста белокочанная свежая, масло растительное, Томатная паста)	250	2,99	5,34	21,37	142,38
Плов из отварной говядины 200 (Крупа рисовая, Соль, Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, масло растительное)	200	24,42	25,63	41,82	487,91
Напиток из плодов шиповника (Сахар, Шиповник сухой)	200	0,68	0,28	24,63	116,65
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	830	36,19	38,3	133,31	1021,87
Полдник					
Йогурт (Йогурт 2,5 %)	200	6,4	5	10	104
Булочка сырная 80 (Сыр Российский, Молоко, мука пшеничная, Сахар, Яйцо, Соль, Дрожжи, масло растительное, Масло сливочное)	80	11,74	13,81	47,8	366,38
Итого за Полдник	280	18,14	18,81	57,8	470,38
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		63,38	75,95	250,81	1946,6