

Подразделение: Школа

По Главному меню

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Гречка с курицей (крупа гречневая, Соль, Лук репчатый, Птица (бед-ро), масло растительное)	220	25,69	23,76	26,66	360,47
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Бананы 100 (Бананы)	100	1,5	0	22,4	91
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	560	30,42	24,17	83,59	608,04
Обед					
Винегрет овощной (Соль, Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Квашеная капуста, масло растительное, Горошек зеленый консервированный, Огурцы соленые)	100	2,5	10,21	15,12	148,68
Суп картофельный с горохом (горох, Соль, Морковь, Лук репчатый, Картофель, масло растительное)	250	6,36	5,6	25,02	166,44
Тефтеля в подливе (Крупа рисовая, Соль, Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, масло растительное, Томатная паста)	100	17,7	19,07	14,78	287,26
Картофель отварной 180 (Соль, Картофель, Масло сливочное)	180	6,42	5,84	52	286,89
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	910	39,06	41,72	158,59	1132,32
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Пряники 45 (Пряники)	45	2,66	2,12	33,75	164,7
Итого за Полдник	245	4,66	2,52	74,15	348,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		74,14	68,41	316,33	2089,06