

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

21.03.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Мюсли с йогуртом (мюсли, Йогурт 2,5 %)	250	6,15	4,8	9,61	99,92
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	590	9,78	5,61	53,94	303,49
Обед					
Салат из солёных огурцов с луком репчатым (Лук репчатый, масло растительное, Огурцы соленые)	100	1,12	5,1	7,03	65,86
Суп картофельный с куриными фрикадельками (Соль, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Птица (грудка), масло растительное, Томатная паста)	250/35	10,47	9,25	26,02	202,83
Тефтели рыбные (Филе трески, Сметана, мука пшеничная, Крупа рисовая, Соль, Лук репчатый, масло растительное, Томатная паста)	130	15,15	11,44	16,38	225,36
Пюре картофельное 180 (Молоко, Соль, Картофель, Масло сливочное)	180	5,97	6,49	42,87	255,01
Кисель из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, крахмал картофельный, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,21	0,08	16,5	69,09
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	940/35	38,8	33,28	144,04	992,55
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Зефир 50 (Зефир)	50	0,45	0,06	44,96	183,67
Итого за Полдник	250	2,45	0,46	85,36	367,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		51,03	39,35	283,34	1663,71