

Подразделение: **Интернат**

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

02.04.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Ветчина 30 (Ветчина)	30	3,97	5,64	0,47	79,67
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак	270	10,73	9,96	35,25	289,12
Завтрак2					
Мюсли с йогуртом (мюсли, Йогурт 2,5 %)	250	6,4	5	10	104
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Бананы 100 (Бананы)	100	1,5	0	22,4	91
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	630	13,85	5,93	82,85	431,97
Обед					
Суп картофельный с горохом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, горох, Лавровый лист, масло растительное)	250	6,36	5,6	25,02	166,44
Тефтеля в подливке (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, Томатная паста, масло растительное)	100	17,7	19,07	14,78	287,26
Картофель отварной 180 (Картофель, Соль, Масло сливочное)	180	6,41	5,08	51,99	279,95
Салат из капусты с зеленым горошком (Капуста белокочанная свежая, Горошек зеленый консервированный, Соль, масло растительное)	50	1,66	2,58	3,77	45,61
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	860	38,19	33,43	150,22	1034,84
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Запеканка творожная с джемом 150/30 (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, крупа манная, Соль, Джем, Масло сливочное)	150/30	26,86	19,43	40,94	445,2
Итого за Полдник	350/30	28,86	19,83	81,34	629,2
Ужин					
Сердце в соусе 100 (Сметана, Морковь, Лук репчатый, мука пшеничная, Сердце, Томатная паста, Масло сливочное)	100	16,86	5,32	9,44	138,7
Макароны отварные с маслом (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Масло сливочное)	180/9	7	7,35	44,54	272,43
Огурцы солёные 50 (Огурцы соленые)	50	0,5	0,06	1,06	8,13
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 80 (Хлеб пшеничный 1с)	80	6,32	0,8	38,64	188
Апельсины (Апельсины)	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого за Ужин	750/9	34,37	14,26	132,91	793,23
Сонник					
Ряженка (Ряженка)	200	5,97	5,15	8,65	111,24
Итого за Сонник	200	5,97	5,15	8,65	111,24

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		131,97	88,56	491,22	3289,6