

Подразделение: Школа

По Главному меню

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Гречка с курицей (крупа гречневая, Соль, Лук репчатый, Птица (бед-ро), Масло сливочное)	220	27,01	24,17	32,46	392,59
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Апельсины (Апельсины)	95	0,86	0,19	7,7	40,89
Итого за Завтрак2	555	31,1	24,77	74,69	590,05
Обед					
Винегрет овощной (Соль, Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Квашеная капуста, масло растительное, Горошек зеленый консервированный, Огурцы соленые)	100	2,48	10,21	15,07	148,27
Рассольник Ленинградский (крупа перловая, Соль, Морковь, Лук репчатый, Картофель, масло растительное)	250	3,03	5,5	25,2	155,68
Тефтели рыбные (Филе трески, Сметана, мука пшеничная, Крупа рисовая, Соль, Лук репчатый, масло растительное, Томатная паста)	130	15,12	11,32	16,34	223,97
Пюре картофельное 180 (Молоко, Соль, Картофель, Масло сливочное)	180	5,28	5,72	41,92	240,93
Кисель из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, крахмал картофельный, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,21	0,08	16,5	69,09
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	940	32	33,75	150,27	1012,34
Полдник					
Зефир 50 (Зефир)	50	0,39	0,05	39,17	160
Сок фруктовый пач, (Сок фрукт 200 гр)	1	0	0	0	0
Итого за Полдник	51	0,39	0,05	39,17	160
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		63,49	58,57	264,13	1762,39