

Подразделение: Школа

По Главному меню

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Икра кабачковая (Икра кабачковая)	50	1	4,68	4,05	62,63
Рыба треска, запечённая в омлете (Филе трески, Молоко, мука пшеничная, Яйцо, Соль, Масло сливочное)	100	24,81	10,99	3,74	222,68
Кофейный напиток с молоком (Молоко, Сахар, Кофейный напиток)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>490</b>	<b>32,97</b>	<b>20,39</b>	<b>52,37</b>	<b>541,76</b>
<b>Обед</b>					
Салат из солёных огурцов с луком репчатым (Лук репчатый, масло растительное, Огурцы соленые)	50	0,56	2,55	3,52	32,93
Борщ с капустой и картофелем (Сахар, Соль, Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Капуста белокочанная свежая, масло растительное, Томатная паста)	250	2,99	5,34	21,37	142,38
Плов из отварной говядины 200 (Крупа рисовая, Соль, Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, масло растительное)	200	24,42	25,63	41,82	487,91
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>	<b>780</b>	<b>33,85</b>	<b>34,44</b>	<b>118,28</b>	<b>902,98</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Булочка сырная 80 (Сыр Российский, Молоко, мука пшеничная, Сахар, Яйцо, Соль, Дрожжи, масло растительное, Масло сливочное)	80	11,74	13,81	47,8	366,38
<b>Итого за Полдник</b>	<b>280</b>	<b>13,74</b>	<b>14,21</b>	<b>88,2</b>	<b>550,38</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>80,56</b>	<b>69,04</b>	<b>258,85</b>	<b>1995,12</b>