

Подразделение: Школа

По Главному меню

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Суп молочный с крупой пшено 200 (Молоко, Крупа пшено, Сахар, Соль, Масло сливочное)	200	4,82	10,98	16,77	187,8
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>550</b>	<b>8,53</b>	<b>19,04</b>	<b>61,23</b>	<b>457,47</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с сыром и чесноком (Сыр Российский, Свекла, Чеснок, масло растительное)	100	5,29	9,73	9,37	145,22
Суп с макаронными изделиями и картофелем с курицей (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Птица (бедро), масло растительное, Томатная паста)	250/30	13,03	11	26,79	230,98
Сердце в соусе 125 (Сметана, мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Сердце, Масло сливочное, Томатная паста)	100	21,06	6,58	11,77	172,6
Картофель отварной 180 (Соль, Картофель, Масло сливочное)	180	6,42	5,84	52	286,89
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>	<b>910/30</b>	<b>51,88</b>	<b>34,15</b>	<b>151,6</b>	<b>1078,74</b>
<b>Полдник</b>					
Сырники из творога 100 (Творог, мука пшеничная, Сахар, Яйцо, Соль, масло растительное)	100	20,06	16,46	17,78	302,73
Йогурт (Йогурт 2,5 %)	200	6,4	5	10	104
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>26,46</b>	<b>21,46</b>	<b>27,78</b>	<b>406,73</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>86,87</b>	<b>74,65</b>	<b>240,61</b>	<b>1942,94</b>