

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

12.04.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Зелёный горошек (консервированный) (масло растительное, Горошек зеленый консервированный)	30	2,3	1,09	3,82	34,29
Омлет с сыром 120 (Сыр Российский, Молоко, Яйцо, Соль, Масло сливочное)	120	30,24	31,8	2,73	417,7
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,55
Апельсины (Апельсины)	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого за Завтрак2	490	36,67	33,5	49,18	651,54
Обед					
Икра свекольная 100 (Сахар, Соль, Лук репчатый, Свекла, масло растительное, Томатная паста)	100	3	7,59	15,83	146,99
Уха (Горбуша ПБГ, Соль, Морковь, Лук репчатый, Картофель, масло растительное)	250	10,38	11,98	26,22	242,34
Гуляш (мука пшеничная, Соль, Лук репчатый, Мясо Говядина, масло растительное, Томатная паста)	100	20,7	22,14	5,07	298,85
Макароны отварные с маслом (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Масло сливочное)	180/9	7	7,35	44,54	272,43
Кисель из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, крахмал картофельный, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,21	0,08	16,5	69,09
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	910/9	47,17	50,06	143,4	1204,1
Полдник					
Пряники 45 (Пряники)	45	2,66	2,12	33,75	164,7
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Итого за Полдник	245	8,46	8,52	41,75	282,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		92,3	92,08	234,33	2138,34