

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

15.04.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Каша вязкая на молоке из хлопьев овсяных (Сахар, Соль, Овсяные хлопья "Геркулес", Молоко, Масло сливочное)	200	8,39	13,18	37,31	303,92
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Итого за Завтрак2	600	23,2	24,59	97,91	715,22
Обед					
Икра кабачковая /100/ (Икра кабачковая)	100	2	9,37	8,11	125,26
Суп с макаронными изделиями и картофелем с курицей (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Томатная паста, масло растительное, Птица (бедро))	250/30	13,03	11	26,79	230,98
Рыба запеченная с овощами (Морковь, Лук репчатый, Соль, Томатная паста, масло растительное, Горбуша ПБГ)	100/20	24,89	9,87	3,81	199,79
Рис отварной 180 (Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное)	180	4,6	6,52	48,06	269,32
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	910/50	50,6	37,76	138,44	1068,4
Полдник					
Ряженка (Ряженка)	200	5,97	5,15	8,65	111,24
Сдобная булочка 70 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	70	7,81	8,79	43,69	289,87
Итого за Полдник	270	13,78	13,94	52,34	401,11
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		87,58	76,29	288,69	2184,73