

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

16.04.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Мюсли с йогуртом (мюсли, Йогурт 2,5 %)	250	6,4	5	10	104
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Бананы 100 (Бананы)	100	1,5	0	22,4	91
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	590	11,13	5,41	66,93	351,57
Обед					
Сложный овощной гарнир 3 (Морковь, Свекла, масло растительное)	100	1,98	5,14	11,09	99,36
Суп картофельный с горохом (горох, Соль, Морковь, Лук репчатый, Картофель, масло растительное)	250	6,36	5,6	25,02	166,44
Плов из отварной говядины 200 (Крупа рисовая, Соль, Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, масло растительное)	200	24,42	25,63	41,82	487,91
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Лимонная кислота, Яблоки свежие)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	830	38,82	37,47	132,59	1009,29
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Запеканка творожная с джемом 150/30 (Сметана, Творог, крупа манная, Сахар, Яйцо, Соль, Джем, Масло сливочное)	150/30	26,86	19,43	40,94	445,2
Итого за Полдник	350/30	28,86	19,83	81,34	629,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		78,81	62,71	280,86	1990,06