

Подразделение: Школа

По Главному меню

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Суп молочный с крупой пшено 200 (Молоко, Крупа пшено, Сахар, Соль, Масло сливочное)	200	4,82	10,98	16,77	187,8
Яйца варёные (Яйцо)	1	12,7	11,5	0,7	157
Какао с молоком (Молоко, Сахар, Какао-порошок)	200	3,87	3,8	19,38	130,41
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Итого за Завтрак2	451	24,63	33,93	56,3	635,31
Обед					
Икра свекольная 100 (Сахар, Соль, Лук репчатый, Свекла, масло растительное, Томатная паста)	100	3	7,59	15,83	146,99
Щи из свежей капусты с картофелем (Сахар, Соль, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Птица (бед-ро), масло растительное, Томатная паста)	250	12,11	13,27	17,99	213,02
Гуляш (мука пшеничная, Соль, Лук репчатый, Мясо Говядина, масло растительное, Томатная паста)	100	20,7	22,14	5,07	298,85
Макароны отварные с маслом (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Масло сливочное)	180/9	7	7,35	44,54	272,43
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	910/9	48,69	51,27	135	1171,05
Полдник					
Булочка с изюмом 80 (Молоко, мука пшеничная, Сахар, Яйцо, Соль, Дрожжи, Виноград сушеный (изюм), масло растительное, Масло сливочное)	80	8,04	8,84	50,4	318,53
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Итого за Полдник	280	13,84	15,24	58,4	436,53
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		87,16	100,44	249,7	2242,89