

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

18.04.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Каша рисовая жидкая молочная 200/10 (Молоко, Крупа рисовая, Сахар, Соль, Масло сливочное)	200/10	5,17	10,76	33,29	253,3
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Апельсины (Апельсины)	100	0,89	0,2	8	42,47
Итого за Завтрак2	540/10	9,29	11,37	75,82	452,34
Обед					
Салат из квашеной капусты с горошком зеленым (Сахар, Лук репчатый, Квашеная капуста, масло растительное, Горошек зеленый консервированный)	60	1,72	3,08	7,76	61,44
Суп картофельный с куриными фрикадельками (Соль, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Птица (грудка), масло растительное, Томатная паста)	250/35	10,47	9,25	26,02	202,83
Тефтели рыбные (Филе трески, Сметана, мука пшеничная, Крупа рисовая, Соль, Лук репчатый, масло растительное, Томатная паста)	130	15,13	11,37	16,35	224,47
Пюре картофельное 180 (Молоко, Соль, Картофель, Масло сливочное)	180	5,97	6,49	42,87	255,01
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	900/35	39,37	31,19	144,67	986,8
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	1,98	0,4	39,9	181,73
Зефир 50 (Зефир)	50	0,35	0,04	34,48	140,86
Итого за Полдник	250	2,33	0,44	74,38	322,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		50,99	43	294,87	1761,73