

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

19.04.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Омлет паровой (Молоко, Яйцо, Соль, Масло сливочное)	110	26,96	34,75	3,58	436,04
Икра кабачковая (Икра кабачковая)	50	1	4,68	4,05	62,63
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,05	0,01	15,14	61,74
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	540	34,29	40,76	67,81	781,81
Обед					
Салат из моркови с яблоками (Сахар, Яблоки свежие, Морковь)	100	1,36	0,23	10,97	53,6
Рассольник Ленинградский (крупа перловая, Соль, Морковь, Лук репчатый, Картофель, масло растительное, Огурцы соленые)	250	3,23	5,53	25,63	158,93
Тефтеля в подливе (Крупа рисовая, Соль, Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, масло растительное, Томатная паста)	100	17,7	19,07	14,78	287,26
Картофель отварной 180 (Соль, Картофель, Масло сливочное)	180	6,42	5,84	52	286,89
Напиток из плодов шиповника (Сахар, Шиповник сухой)	200	0,68	0,28	24,63	116,65
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	910	35,27	31,87	163,25	1077,73
Полдник					
Печенье /45/ (Печенье)	45	3,38	4,41	33,48	187,65
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Итого за Полдник	245	9,18	10,81	41,48	305,65
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		78,74	83,44	272,54	2165,19