

Подразделение: Школа

По Главному меню

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Икра кабачковая (Икра кабачковая)	50	1	4,68	4,05	62,63
Рыба треска, запечённая в омлете (Филе трески, Молоко, мука пшеничная, Яйцо, Соль, Масло сливочное)	150	37,14	16,43	5,6	333,27
Кофейный напиток с молоком (Молоко, Сахар, Кофейный напиток)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	540	45,3	25,83	54,23	652,35
Обед					
Салат из солёных огурцов с луком репчатым (Лук репчатый, масло растительное, Огурцы соленые)	50	0,56	2,55	3,52	32,93
Борщ с капустой и картофелем (Сахар, Соль, Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Капуста белокочанная свежая, масло растительное, Томатная паста)	250	2,99	5,34	21,37	142,38
Плов из отварной говядины 200 (Крупа рисовая, Соль, Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, масло растительное)	200	24,42	25,63	41,82	487,91
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	780	33,85	34,44	118,28	902,98
Полдник					
Пряники 45 (Пряники)	55	3,25	2,59	41,25	201,3
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Итого за Полдник	255	5,25	2,99	81,65	385,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		84,4	63,26	254,16	1940,63