

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

26.04.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Суп молочный с овсяными хлопьями 200 (Молоко, Овсяные хлопья "Геркулес", Сахар, Соль, Масло сливочное)	200	4,46	11,19	13,55	175,32
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Кофейный напиток с молоком (Молоко, Сахар, Кофейный напиток)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	460	16,15	21,68	48,43	459,22
<b>Обед</b>					
Салат из моркови с яблоками (Сахар, Яблоки свежие, Морковь)	100	1,36	0,23	10,97	53,6
Уха (Горбуша ПБГ , Соль, Морковь, Лук репчатый, Картофель, масло растительное)	250	10,38	11,98	26,22	242,34
Гуляш (мука пшеничная, Соль, Лук репчатый, Мясо Говядина, масло растительное, Томатная паста)	100	20,7	22,14	5,07	298,85
Макароны отварные с маслом (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Масло сливочное)	180/9	7	7,35	44,54	272,43
Кисель из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, крахмал картофельный, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,21	0,08	16,5	69,09
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	910/9	45,53	42,7	138,54	1110,71
<b>Полдник</b>					
Булочка сырная 80 (Сыр Российский, Молоко, мука пшеничная, Сахар, Яйцо, Соль, Дрожжи, масло растительное, Масло сливочное)	80	11,74	13,81	47,8	366,38
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Итого за Полдник	280	13,74	14,21	88,2	550,38
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		75,42	78,59	275,17	2120,31