

Подразделение: Школа

По Главному меню

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Гречка с курицей (крупа гречневая, Соль, Лук репчатый, Птица (грудка), Масло сливочное)	220	14,92	13,99	32,46	278,08
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	460	18,15	14,4	66,99	434,65
Обед					
Борщ с фасолью (Соль, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Капуста белокочанная свежая, масло растительное, Томатная паста, Фасоль консервированная)	250	3,3	10,43	21,92	193,69
Салат из квашеной капусты 100 (Сахар, Лук репчатый, Квашеная капуста, масло растительное)	50	1,14	2,56	5,01	44,36
Тефтели рыбные (Филе трески, Сметана, мука пшеничная, Крупа рисовая, Соль, Лук репчатый, масло растительное, Томатная паста)	130	15,15	11,44	16,38	225,36
Пюре картофельное 180 (Молоко, Соль, Картофель, Масло сливочное)	180	5,97	6,49	42,87	255,01
Кисель из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, крахмал картофельный, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,21	0,08	16,5	69,09
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	890	31,65	31,92	137,92	961,91
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Зефир 50 (Зефир)	50	0,4	0,05	39,9	163
Итого за Полдник	250	2,4	0,45	80,3	347
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		52,2	46,77	285,21	1743,56