

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

15.05.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Суп молочный с крупой пшено 200 (Молоко, Крупа пшено, Сахар, Соль, Масло сливочное)	200	4,82	10,98	16,77	187,8
Яйца варёные (Яйцо)	1	12,7	11,5	0,7	157
Какао с молоком (Молоко, Сахар, Какао-порошок)	200	3,87	3,8	19,38	130,41
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Итого за Завтрак2	451	24,63	33,93	56,3	635,31
Обед					
Икра свекольная 100 (Сахар, Соль, Лук репчатый, Свекла, масло растительное, Томатная паста)	100	3	7,59	15,83	146,99
Щи из свежей капусты с картофелем (Сахар, Соль, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Капуста белокочанная свежая, масло растительное, Томатная паста)	250	2,61	5,27	17,99	123,02
Гуляш (мука пшеничная, Соль, Лук репчатый, Мясо Говядина, масло растительное, Томатная паста)	100	20,7	22,14	5,07	298,85
Макароны отварные с маслом (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Масло сливочное)	180/9	7	7,35	44,54	272,43
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	910/9	39,19	43,27	135	1081,05
Полдник					
Булочка с изюмом 80 (Молоко, мука пшеничная, Сахар, Яйцо, Соль, Дрожжи, Виноград сушеный (изюм), масло растительное, Масло сливочное)	80	8,04	8,84	50,4	318,53
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Итого за Полдник	280	13,84	15,24	58,4	436,53
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		77,66	92,44	249,7	2152,89