

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

20.05.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Каша рисовая жидкая молочная 200/10 (Молоко, Крупа рисовая, Сахар, Соль, Масло сливочное)	200/10	5,17	10,76	33,29	253,3
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Какао с молоком (Молоко, Сахар, Какао-порошок)	200	3,5	3,57	19,22	126,01
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	460/10	16,76	20,9	71,93	547,76
Обед					
Салат из солёных огурцов с луком репчатым (Лук репчатый, масло растительное, Огурцы соленые)	50	0,43	2,54	3,26	30,96
Суп с макаронными изделиями и картофелем с курицей (Макаронны, вермишель, лапша, Соль, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Птица (бедро), масло растительное, Томатная паста)	250/30	13,03	11	26,79	230,98
Рыба(треска),тушенная в томате с овощами (Филе трески, Лимонная кислота, Соль, Морковь, Лук репчатый, масло растительное, Томатная паста)	100	25,01	6,04	4,54	186,54
Рис отварной 180 (Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное)	180	4,6	6,52	48,06	269,32
Кисель из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, крахмал картофельный, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,21	0,08	16,5	69,09
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	860/30	49,16	27,1	134,39	961,29
Полдник					
Сдобная булочка 70 (Молоко, мука пшеничная, Сахар, Яйцо, Соль, Дрожжи, масло растительное, Масло сливочное)	70	7,81	8,79	43,69	289,87
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Итого за Полдник	270	13,61	15,19	51,69	407,87
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		79,53	63,19	258,01	1916,92