

Подразделение: Школа

По Главному меню

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Суп молочный с овсяными хлопьями 200 (Молоко, Овсяные хлопья "Геркулес", Сахар, Соль, Масло сливочное)	200	4,44	11,18	13,45	174,76
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	450	7,75	18,84	48,11	397,43
<b>Обед</b>					
Винегрет овощной (Соль, Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, масло растительное, Горошек зеленый консервированный)	100	2,01	10,18	14,27	142,12
Суп картофельный с горохом (горох, Чечевица, Соль, Морковь, Лук репчатый, Картофель, масло растительное)	250	8,21	5,72	28,58	189,13
Котлета мясная 100 (Молоко, Соль, Хлеб пшеничный 1с, Лук репчатый, Мясо Говядина, масло растительное)	100	21,11	22,98	15,55	337,59
Пюре картофельное 180 (Молоко, Соль, Картофель, Масло сливочное)	180	5,97	6,49	42,87	255,01
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Лимонная кислота, Яблоки свежие)	200	0,23	0,23	20,59	86,82
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	910	43,41	46,52	157,1	1185,07
<b>Полдник</b>					
Ряженка (Ряженка)	200	6,06	5,22	8,77	112,8
Запеканка творожная с джемом 150/30 (Сметана, Творог, крупа манная, Сахар, Яйцо, Соль, Джем, Масло сливочное)	150/30	26,75	19,39	35,64	424,2
Итого за Полдник	350/30	32,81	24,61	44,41	537
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		83,97	89,97	249,62	2119,5