

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

22.05.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

| Прием пищи, наименование блюда | Выход | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Завтрак2 | | | | | |
| Икра кабачковая (Икра кабачковая) | 50 | 1 | 4,68 | 4,05 | 62,63 |
| Рыба треска запечённая с картофелем (Филе трески, Молоко, мука пшеничная, Соль, Картофель, Масло сливочное) | 180 | 19,18 | 6,18 | 9,67 | 182,14 |
| Кофейный напиток с молоком (Молоко, Сахар, Кофейный напиток) | 200 | 3,49 | 3,81 | 15,23 | 112,9 |
| Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с) | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Бананы 100 (Бананы) | 100 | 1,54 | 0 | 22,93 | 93,15 |
| Итого за Завтрак2 | 570 | 28,37 | 15,07 | 71,2 | 544,82 |
| Обед | | | | | |
| Салат из моркови (Сметана, Сахар, Морковь) | 100 | 2,02 | 2,11 | 13,61 | 83,52 |
| Борщ с капустой и картофелем (Сахар, Соль, Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Птица (бедро), масло растительное, Томатная паста) | 250 | 9,93 | 11,08 | 22,12 | 209,4 |
| Сметана (Сметана) | 5 | 0,15 | 0,55 | 0,21 | 6,56 |
| Плов из отварной говядины 200 (Крупа рисовая, Соль, Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Сердце, масло растительное) | 200 | 26,04 | 26,26 | 42,49 | 502,21 |
| Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов) | 200 | 0 | 0 | 17,07 | 68,33 |
| Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
| Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с) | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Итого за Обед | 835 | 44,02 | 40,92 | 130,74 | 1044,42 |
| Полдник | | | | | |
| Сок фруктовый (Сок фруктовый) | 200 | 2 | 0,4 | 40,4 | 184 |
| Булочка сырная 80 (Сыр Российский, Молоко, мука пшеничная, Сахар, Яйцо, Соль, Дрожжи, масло растительное, Масло сливочное) | 80 | 9,8 | 12,05 | 47,69 | 342,36 |
| Итого за Полдник | 280 | 11,8 | 12,45 | 88,09 | 526,36 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б. | | 84,19 | 68,44 | 290,03 | 2115,6 |