

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

23.05.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Каша рисовая жидкая молочная 200/10 (Молоко, Крупа рисовая, мюсли, Сахар, Соль, Масло сливочное)	200/10	2,92	3,8	25,06	147,21
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,19	62,37
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,07	0,39	18,8	91,45
Итого за Завтрак2	450/10	6,14	11,45	59,18	367,13
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с сыром и чесноком (Сыр Российский, Свекла, Чеснок, масло растительное)	100	5,19	9,73	8,75	142,26
Уха (Горбуша ПБГ , Соль, Морковь, Лук репчатый, Картофель, масло растительное)	250	8,5	11,61	26,22	231,42
Чахохбили (птица, тушенная в соусе) (мука пшеничная, Соль, Лук репчатый, Чеснок, Птица (бедро), масло растительное, Томатная паста)	75/50	28,94	33,71	10,41	378,62
Пюре картофельное 180 (Молоко, Соль, Картофель, Масло сливочное)	150	4,49	5,31	31,76	193,76
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,24	0,1	16,72	70,41
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	38	2,59	0,5	15,16	76,55
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	853/50	53,11	61,36	128,34	1187,02
<b>Полдник</b>					
Пряники 45 (Пряники)	45	2,63	2,1	33,47	163,31
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,24	0,1	16,74	70,5
Итого за Полдник	245	2,87	2,2	50,21	233,81
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		62,12	75,01	237,73	1787,96