

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

30.04.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

| Прием пищи, наименование блюда                                                                                                                            | Выход         | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                                                                                           |               | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1                                                                                                                                                         | 2             | 3                    | 4            | 5             | 6                              |
| <b>Завтрак2</b>                                                                                                                                           |               |                      |              |               |                                |
| Мюсли с йогуртом (мюсли, Йогурт 2,5 %)                                                                                                                    | 250           | 6,4                  | 5            | 10            | 104                            |
| Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)                                                                                                    | 200           | 0,07                 | 0,01         | 15,21         | 62,57                          |
| Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)                                                                                                                  | 40            | 3,16                 | 0,4          | 19,32         | 94                             |
| <b>Итого за Завтрак2</b>                                                                                                                                  | <b>490</b>    | <b>9,63</b>          | <b>5,41</b>  | <b>44,53</b>  | <b>260,57</b>                  |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                               |               |                      |              |               |                                |
| Винегрет овощной (Соль, Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Квашеная капуста, масло растительное, Горошек зеленый консервированный, Огурцы соленые) | 100           | 2,36                 | 10,2         | 14,9          | 146,98                         |
| Суп картофельный с горохом (горох, Соль, Морковь, Лук репчатый, Картофель, масло растительное)                                                            | 250           | 6,36                 | 5,6          | 25,02         | 166,44                         |
| Тефтеля в подливе (Крупа рисовая, Соль, Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, масло растительное, Томатная паста)                                         | 100           | 17,7                 | 19,07        | 14,78         | 287,26                         |
| Картофель отварной 180 (Соль, Картофель, Масло сливочное)                                                                                                 | 180           | 6,42                 | 5,84         | 52            | 286,89                         |
| Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Лимонная кислота, Яблоки свежие)                                                                                    | 200           | 0,18                 | 0,18         | 19,42         | 81,18                          |
| Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)                                                                                                                          | 40            | 2,72                 | 0,52         | 15,92         | 80,4                           |
| Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)                                                                                                                  | 40            | 3,16                 | 0,4          | 19,32         | 94                             |
| <b>Итого за Обед</b>                                                                                                                                      | <b>910</b>    | <b>38,9</b>          | <b>41,81</b> | <b>161,36</b> | <b>1143,15</b>                 |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                            |               |                      |              |               |                                |
| Сок фруктовый (Сок фруктовый)                                                                                                                             | 200           | 2                    | 0,4          | 40,4          | 184                            |
| Запеканка творожная с джемом 150/30 (Сметана, Творог, крупа манная, Сахар, Яйцо, Соль, Джем, Масло сливочное)                                             | 150/30        | 26,83                | 19,43        | 36,1          | 426,56                         |
| <b>Итого за Полдник</b>                                                                                                                                   | <b>350/30</b> | <b>28,83</b>         | <b>19,83</b> | <b>76,5</b>   | <b>610,56</b>                  |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b><br>Зав.столовой _____ Соколова И.Б.                                                                                                  |               | <b>77,36</b>         | <b>67,05</b> | <b>282,39</b> | <b>2014,28</b>                 |