

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

01.10.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша жидкая молочная пшениная (крупа пшениная, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	6,85	7,13	30,45	213,42
Яйца вареные (яйцо куриное)	1	4,8	4,4	0,2	59
Масло (порциями) (масло сливочное 72,5 % м.д.ж)	10	0,08	6,38	0,12	58,19
Сыр (порциями) 15г (сыр Российский)	15	3,49	4,16	0	51,34
Чай с лимоном (лимон, чай чёрный байховый, сахар)	200	0,25	0,06	10,26	42,54
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Итого за Завтрак	506	21,15	22,93	76,55	596,49
Обед					
Салат из свеклы с сыром и чесноком (сыр Российский, масло подсолнечное, свекла, чеснок свежий, соль поваренная йодированная)	100	5,35	8,72	10,22	140,1
Рассольник ленинградский на бульоне с говядиной (говядина, крупа перловая, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, огурец консерв., Картофель, петрушка (зелень), соль поваренная йодированная)	250	8,89	9,72	20,8	202,54
Филе птицы, тушенное в соусе (куриная грудка (филе), сметана 15,0% м.д.ж, масло подсолнечное, томатное пюре, мука пшеничная, соль поваренная йодированная)	100	17,38	4,72	3,64	126,15
Картофель отварной с маслом сливочным (масло сливочное 72,5 % м.д.ж, Картофель, соль поваренная йодированная)	180	5,12	6,8	39,45	238,44
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, кислота лимонная пищевая, сахар)	200	0,38	0	20,72	84,38
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Обед	910	42,8	30,76	130,35	963,61
Полдник					
Булочка сдобная 80 (масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, яйцо куриное, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, дрожжи хлебопекарные сушеные, сахар)	80	6,14	5,72	40,61	242,2
Ряженка (ряженка 2,5 % м.д.ж)	200	5,98	5,15	8,66	104,95
Апельсины 100 (апельсин)	100	0,8	0,2	7,4	34,5
Итого за Полдник	380	12,92	11,07	56,67	381,65
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		76,87	64,76	263,57	1941,75