

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

04.09.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>					
Салат из моркови с изюмом (морковь, изюм, сахар)	100	1,4	0,14	18,33	80,1
Каша жидкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	4,66	6,29	26,98	183,13
Сыр (порциями) 15г (сыр Российский)	15	3,49	4,16	0	51,34
Чай с сахаром (чай чёрный байховый, сахар)	200	0,19	0,05	10,04	41,33
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>555</b>	<b>12,38</b>	<b>11,12</b>	<b>71,19</b>	<b>434,14</b>
<b>Обед</b>					
Суп с макаронными изделиями и говядиной (говядина, Макароны изделия ( не яичные), масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, соль поваренная йодированная)	250	8,35	9,44	15,43	177,11
Рыба горбуша, тушенная в томате с овощами (Горбуша ПБГ, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, соль поваренная йодированная, лавровый лист, кислота лимонная пищевая)	150	28,43	10,86	3,2	224,39
Соте из свежих овощей (масло подсолнечное, Помидор свежий, морковь, лук репчатый, перец сладкий, баклажан, кабачок, укроп, томатное пюре, чеснок свежий)	200	2,93	4,85	13,36	108,08
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушёные)	200	0,88	0,2	16,92	73
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>46,27</b>	<b>26,15</b>	<b>84,43</b>	<b>754,58</b>
<b>Полдник</b>					
Бутерброд горячий с сыром (сыр Российский, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, хлеб пшеничный)	50	5,82	8,23	14,83	156,57
Кефир (кефир 2,5 м.д.ж)	200	6,01	5,18	8,29	103,83
Бананы 100 (банан)	100	1,5	0,5	21	96
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>13,33</b>	<b>13,91</b>	<b>44,12</b>	<b>356,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>71,98</b>	<b>51,18</b>	<b>199,74</b>	<b>1545,12</b>