

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

05.09.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша жидкая молочная манная (крупа манная, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	5,56	6,29	29,08	195,1
Масло (порциями) (масло сливочное 72,5 % м.д.ж)	10	0,08	6,38	0,12	58,19
Какао с молоком (молоко 2,5% м.д.ж, какао-порошок, сахар)	200	3,61	2,73	14,75	98,01
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Яблоки свежие 100 (яблоко)	100	0,45	0,45	10,11	45,8
Итого за Завтрак	590	15,38	16,65	89,58	569,1
Обед					
Салат из редиса с огурцами и яйцом (масло подсолнечное, яйцо куриное, огурец свежий, Редис красный обрезной, соль поваренная йодированная)	100	2,34	4,05	2,73	56,84
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины (говядина, масло подсолнечное, яйцо куриное, морковь, лук репчатый, Картофель, петрушка (зелень), томатное пюре, соль поваренная йодированная)	250	13	10,74	23,58	237,47
Котлета рубленая из птицы (куриная грудка (филе), молоко 2,5% м.д.ж, масло подсолнечное, лук репчатый, соль поваренная йодированная, хлеб пшеничный)	100	19,67	4,71	11,02	164,76
Картофельное пюре (молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, Картофель, соль поваренная йодированная)	189	5,17	8,18	35	233,37
Компот из вишни и яблок (яблоко, вишня, кислота лимонная пищевая, сахар)	200	0,25	0,13	19,11	79,44
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Итого за Обед	919	46,11	28,61	126,96	943,88
Полдник					
Ватрушка с творогом 75 (молоко 2,5% м.д.ж, творог 9 % м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, яйцо куриное, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, дрожжи хлебопекарные сушеные, сахар)	75	8,16	6,91	28,63	212,81
Ряженка (ряженка 2,5 % м.д.ж)	200	5,98	5,15	8,66	104,95
Итого за Полдник	275	14,14	12,06	37,29	317,76
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		75,63	57,32	253,83	1830,74