

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

06.09.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная гречневая (крупа гречневая, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	7,23	7,13	27,22	202,02
Сыр (порциями) 15г (сыр Российский)	15	3,49	4,16	0	51,34
Чай фруктовый (смородина чёрная, вишня, чай чёрный байховый, сахар)	200	0,36	0,11	11,76	49,88
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>455</b>	<b>14,12</b>	<b>11,72</b>	<b>58,66</b>	<b>397</b>
<b>Обед</b>					
Салат зелёный с огурцами (масло подсолнечное, огурец свежий, лист салата (латук), соль поваренная йодированная)	100	1,33	2,81	2,64	32,2
Борщ с капустой и картофелем (масло подсолнечное, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, свекла, Картофель, петрушка (зелень), томатное пюре, соль поваренная йодированная)	250	2,55	4,71	13,59	106,73
Биточки паровые из говядины (говядина, молоко 2,5% м.д.ж, сметана 15,0% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, хлеб пшеничный)	130	19,99	18,36	13,77	291,33
Макаронные изделия отварные с маслом (Макаронные изделия (не яичные), масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная)	180	6,36	5,26	39,38	230,58
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушёные)	200	0,88	0,2	16,92	73
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
<b>Итого за Обед</b>	<b>940</b>	<b>36,79</b>	<b>32,14</b>	<b>121,82</b>	<b>905,84</b>
<b>Полдник</b>					
Пряники (пряники)	45	2,39	2,43	31,28	154,8
Напиток из груши дички (Сок фруктовый)	200	0	0	7	27,6
Яблоки свежие 100 (яблоко)	100	0,45	0,45	10,11	45,8
<b>Итого за Полдник</b>	<b>345</b>	<b>2,84</b>	<b>2,88</b>	<b>48,39</b>	<b>228,2</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		53,75	46,74	228,87	1531,04