

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

09.09.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	4,66	6,29	26,98	183,13
Тыква запеченная (масло сливочное 72,5 % м.д.ж, тыква, соль поваренная йодированная)	110	1,63	6,55	7	93,62
Какао с молоком (молоко 2,5% м.д.ж, какао-порошок, сахар)	200	3,61	2,73	14,75	98,01
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>12,54</b>	<b>16,05</b>	<b>64,57</b>	<b>453</b>
<b>Обед</b>					
Салат зеленый с огурцами и помидорами (масло подсолнечное, Помидор свежий, огурец свежий, лист салата (латук), соль поваренная йодированная)	100	1,08	2,81	2,75	36,07
Уха из горбуши (Горбуша ПБГ, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, Картофель, укроп, соль поваренная йодированная)	250	11,55	7,56	17,51	183,74
Гуляш из говядины (говядина, масло подсолнечное, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная, соль поваренная йодированная)	100	19,23	17,81	4,84	247,06
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная)	180	5,35	4,76	23,46	158,05
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, кислота лимонная пищевая, сахар)	200	0,38	0	20,72	84,38
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
<b>Итого за Обед</b>	<b>910</b>	<b>43,27</b>	<b>33,74</b>	<b>104,8</b>	<b>881,3</b>
<b>Полдник</b>					
Лапшевник с творогом (Макаронные изделия ( не яичные), творог 9 % м.д.ж, сметана 15,0% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, яйцо куриное, соль поваренная йодированная, сахар)	155	13,26	11,25	30,98	278,41
Йогурт (йогурт 2,5%)	200	7,01	5,15	11,34	119,8
<b>Итого за Полдник</b>	<b>355</b>	<b>20,27</b>	<b>16,4</b>	<b>42,32</b>	<b>398,21</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>76,08</b>	<b>66,19</b>	<b>211,69</b>	<b>1732,51</b>