

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

12.09.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная гречневая (крупа гречневая, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	7,23	7,13	27,22	202,02
Сыр (порциями) 20г (сыр Российский)	20	4,65	5,55	0	68,45
Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5% м.д.ж, кофейный напиток, сахар)	200	3,52	2,68	14,71	97,02
Хлеб пшеничный 30 (хлеб пшеничный)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Апельсины 100 (апельсин)	100	0,8	0,2	7,4	34,5
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>18,48</b>	<b>15,8</b>	<b>64,09</b>	<b>472,31</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с сыром и чесноком (сыр Российский, масло подсолнечное, свекла, чеснок свежий, соль поваренная йодированная)	100	5,35	8,72	10,22	140,1
Суп картофельный с рисом и говядиной (говядина, крупа рисовая, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, Картофель, петрушка (зелень), соль поваренная йодированная)	250	8,66	7,49	20,98	182,44
Котлеты рыбные из филе минтая (Филе минтая, масло подсолнечное, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, хлеб пшеничный)	100	12,54	3,43	13,95	136,83
Картофельное пюре (молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, Картофель, соль поваренная йодированная)	189	5,17	8,18	35	233,37
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушёные)	200	0,88	0,2	16,92	73
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
<b>Итого за Обед</b>	<b>919</b>	<b>38,28</b>	<b>28,82</b>	<b>132,59</b>	<b>937,74</b>
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с джемом (крупа манная, творог 9 % м.д.ж, сметана 15,0% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, яйцо куриное, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, сахар, джем фруктовый)	165	26,87	16,61	35,11	397,89
Сок фруктовый яблочный (Сок фруктовый)	200	0	0	7	27,6
<b>Итого за Полдник</b>	<b>365</b>	<b>26,87</b>	<b>16,61</b>	<b>42,11</b>	<b>425,49</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>83,63</b>	<b>61,23</b>	<b>238,79</b>	<b>1835,54</b>